



Information för IFK Göteborgs medlemmar

Här kommer ytterligare ett nummer av Blåvita rader. Pandemin ser lite ljusare ut och Folkhälsomyndigheten har lättat på restriktionerna vilket innebär att all träning och tävling kan återgå till normal verksamhet. Detta är vi oerhört glada för då det har varit oroliga tider för oss alla. Vi håller tummarna för att detta ska hålla i sig. Dock är det fortfarande oerhört viktigt att hålla barn hemma från träning om de är det minsta förkylda.

Den första oktober inleddes det nya friidrottsåret och alla barn har då gått upp en årsklass på träning och tävling. För några av er så innebär det fler träningsmöjligheter i veckan och framöver fler möjligheter till tävlingar. Vi välkomnar också två nya träningsgrupper i klubben då barn födda 2014 får börja sin friidrottskarriär i Lindås respektive Friidrottens Hus.

Vilka framgångar

Det är oerhört glädjande och inspirerande att få ta del av alla våra atletes framgångar. Sommaren 2021 var klubbens bästa någonsin när det kommer till resultat på nationell nivå.

Stafett-SM anordnades i Huddinge i månadskiftet juli/augusti. Vi åkte dit med åtta lag och kom hem med fem medaljer till klubben. P15 4x80 m, P17 1000 m, F17 1000 m, K 4x800 m och ett fantastiskt guldlöpp i F17 3x800 m där alla konkurrenter var långt bakom redan efter första sträckan.

JSM 16-17 år anordnades i Norrköping i mitten av augi. Alla våra deltagare tog sig till final eller satte personliga rekord. Sammanlagt kom våra aktiva hem med tio medaljer. Saga Provc i 3 guld (800 m, 1500 m, 1500 m hinder), Agnes Thundal två silver och ett brons (800 m, 1500 m, 1500 m hinder), Robin Turan två silver (400 m, 800 m), Oden Gram Gole ett silver och ett brons (tresteg, längdhopp)

USM 15 år hölls i Linköping helgen efter JSM. Det var första gången på nationellt mästerskap för dessa aktiva. Klubben fick med sig fyra medaljer hem, Hugo Kündig två guld (80 mh, 300 mh), Kajsa Roth silver (stavhopp) och Kristoffer Eneman silver (tresteg), Utöver medaljer hade vi ett flertal snöpliga fjärdeplatser och fina finalplatser.

Kraftmätningen är en lagtävling för 14 – 15 åringar. För tredje året hade vi lyckats ta oss till final och vi har förbättrat oss för varje år. I år lyckades vi knipa en fjärdeplats i mixklassen och killarnas resultat räckte till en tredjeplats bakom storklubbarna Tureberg och Hammarby.

Landslagsuppdrag Saga Provc i och Agnes Thundal har haft makalösa säsonger på löparbanorna och lyckades som sjutton respektive sextonåringar kvala in till U20-EM i Tallinn. Även om placeringarna inte blev så framskjutna så båd det gott inför framtiden.

Förutom Saga och Agnes så blev även Oden och Robin uttagna att representera Sverige i ungdomsfinnkampen i Stockholm i september. Alla gjorde bra ifrån sig och skrapade ihop poäng till Sverige i tävlingen.

KOMMANDE HÄNDELSER

Sanktionerade tävlingar:

5 – 7 november
Sävedalsspelen

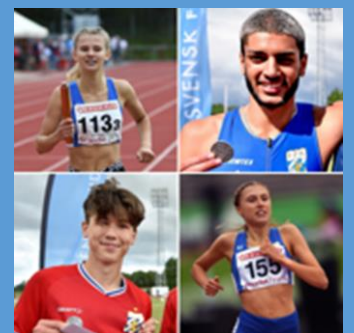
20 – 21 november
Adventsspelen

4 – 5 december
Julklappsjakten

12 december
Julruschen

18 december
Julgröten

29 januari
Lindås Athletics





Tävlingar

På vår hemsida finns nu det nationellt sanktionerade tävlingsprogrammet för inomhussäsongen 2021/2022 publicerat tillsammans med centrala tävlingsprogrammet och Göteborgsdistriktets regionala program. IFK Göteborg Friidrotts tävling, Lindås Athletics, som fokuserar helt på de yngre friidrottarna, planeras att temporärt flyttas till Friidrottens hus och kommer att arrangeras under i slutet av januari 2022.

Information från styrelsen

Vår förening har en relativt god ekonomisk situation och vi har kanske bättre än många andra lyckats ta oss igenom den pandemi vi förhoppningsvis snart ser slutet på. Redan på årsmötet 2020 gavs möjlighet för styrelsen att höja medlemsavgifterna, vilket vi valde att avvakta med. Nu finner vi det lämpligt att anpassa medlemsavgifterna i paritet med andra jämförbara föreningar

Passa även på att involvera nära och kära som stödmedlemmar i föreningen. Mer information om detta kommer att synas på vår hemsida.

Under november månad väljer vi att åter genomföra IFK-dagen fysiskt för alla vår huvudtränare och de flesta hjälptränarna. Vi är många som inte har kunnat träffas på länge varför vi tycker att det är viktigt att vi träffas under en halvdag för att prata om vår fina klubb.

En alltid aktuell fråga är kring sponsring, en fantastisk möjlighet att synas och förknippas med en förening som satsar på både tjejer och killar och vill hjälpa dem att få utvecklas i en sund och hållbar miljö. Tillsammans är vi starka. Hör av er för att få veta vilka möjligheter just ni har att stötta föreningen i våra hjärtan.

Intresserad av att utbilda dig till Starter?

Inom Göteborgs friidrotts förbund finns en entusiastisk grupp med starters, organiserade i en starterklubb. Det är dessa personer man kontaktar när man vill arrangera en tävling, och som gör det möjligt för klubbarna att genomföra sina arrangemang. IFK Göteborg har numera ingen aktiv medlem i gruppen, men vi ser gärna att vi kan bidra med detta. Utbildningen är en 2-3 timmars teorigenomgång och att man sedan följer med som aspirant under några tävlingar. Man förväntas sedan skjuta lopp cirka 3 gånger per säsong, inte bara på "sin" klubs tävling. Kan förbundet utöka antalet starters så minskar denna insats.

Du som väljer att utbilda dig och ställa upp som starter slipper att göra funktionärstimmar för våra övriga arrangemang. Intresserad? Kontakta kansliet.

IFK-profilen

I vår serie "IFK-profilen" vill vi lyfta fram anställda, tränare, föräldrar och aktiva som är engagerade på ett eller annat sätt i klubben. Denna månad är det inte bara en person utan en hel familj som på många sätt förkroppsligar hela vår verksamhet, från föräldraengagemang, ledaruppdrag, barnidrott till elitsatsning. På nästa sida presenteras

IFK-familjen

Gå gärna in på vår hemsida: www.ifkgoteborgfriidrott.se





Varför började ni med friidrott? Är det någon av er föräldrar som har bakgrund inom friidrotten? Hur länge har ni varit aktiva i IFK Göteborg?

Vi har alltid gillat all slags träning. Speciellt löpning. Vi tycker att friidrotten är en bra allsidig träningsform. Varken jag eller min fru har någon friidrottsbakgrund. Dock har vi hållit på med all annan sport såsom fotboll, badminton, innebandy. Löpning har vi haft med oss hela tiden. Vi älskar att springa längre sträckor. Vi har betat av ca 25 halvmaror tillsammans.

Saga var inte många månader innan hon var med oss i Skatås och körde 8:an i en härlig joggingvagn.

Även Siri och Signe har fått känna av favoritsysslan. Det var det bästa barnen visste. Somnade direkt.

Vi har varit aktiva i klubben ca 9 år. En otrolig resa som vi har fått uppleva. Att se klubben växa år för år är fantastiskt.

Man ser ofta hela familjen följa med på tävlingar där ett eller flera av barnen tävlar. Varför det?

För oss har det varit självklart att stötta barnen så långt det går. Mycket skjutsande till både träningar och tävlingar. Att sedan får njuta av tävling där resultatet är en avgjutning av all träning barnen lägger ner är en fröjd att beskåda. Vi planerar helger efter tävlingar och ser långresor som ett tillfälle att njuta av en tid tillsammans med familj på en spännande tävlingsort. Alla resultat barnen presterat i olika grenar och tävlingar har jag skrivit ner i den "gröna boken" som vi kallar den hemma. Då och då kikar vi i den och ser hur resultaten har förändrats över tid.

Robert, hur är det att vara ledare i en barngrupp med ett gäng vilda 11-åringar?

En otrolig ynnest. Att få den fina kontakt och förtroende att leda och träna andra barn är en ära. Det bästa är att få se barnen utvecklas över tid. Att se dem utvecklas mot sig själva och inte mot andra är också viktigt för dem att förstå. Jag tränar även Siris fotbollslag F07 i Torslanda. Tjejerna där har jag fått följa i snart 5 år. Samma resa där. Löpgruppen som jag håller i tillsammans med Henrik Eneman är också en intressant grupp. Där har vi ett gäng som sökt sig medvetet för att få upp flåset lite extra.

Sist måste jag också lyfta fram ALLA tränarkollegor i dom olika grupperna. Vilka fantastiska eldsjälar alltså. Alla dessa fina äldre aktiva som också är med och hjälper oss i olika grupper. Ni är guld värda.

Vilken är Signes favoritgren? Kommer hon att gå i systrarnas fotspår eller kommer hon att välja någon annan gren framöver?

Signe gillar lite olika grenar. Mest kanske ändå löpgrenar, konstigt vore annars. Både Siri och Signe har Saga som sin förebild. Signe spelar också fotboll som Siri. Därför är det extra kul när familjen kan se matcher där vi stöttar både Siri och Signe på annat håll. Saga valde bort fotbollen när hon var 14 år. Skola och träning började kräva mer tid.

Även ni föräldrar löptränar en del har vi sett, vem är det egentligen som flickorna har fått sin talang i från?

Det har bara blivit så. Barnen har på något sätt sett detta som ett naturligt inslag i deras uppväxt. Ut med vagnen på en joggingtur, iväg på lopp osv. Det har blivit en vardag. Sen har vi barnens morfar Berndt Gustavsson som tyvärr inte finns med oss idag. Han var en ung lovande löpare med toptider i många banlopp och terrängtävlingar med siktet inställt på OS i Mexico 1968. Han tävlade för Ryda Skidklubb i friidrott och en av hans mottävlare var Per Skoogs pappa som idag tränar Saga och Siri, otroligt sammanträffande.



FAMILJEN PROVCI

Familjen består av pappa Robert, mamma Emma och de tre döttrarna Saga, Siri och Signe. Alla döttrarna är aktiva i klubben och Robert är ledare för den yngsta dotterns träningsgrupp och ledare för en teknikgrupp i löpning.

Saga har under de senaste åren mer och mer specialiserat sig på medeldistanslöpning och utvecklingen har gått från klarhet till klarhet. Sommarens tävlingar gav 3 SM-guld i USM och för första gången fick hon ta på sig landslagsdressen under UEM och Ungdomsfinnkampen.

Mellansyster Siri har också börjat specialisera sig på de längre distanserna efter att ha provat på många grenar.

Yngsta systemen håller fortfarande på med alla grenar och har efter slatterbekymmer åter full fart i benen.

Emma ses ofta stötta familjen från läktaren.